

Gelungen Kommunizieren · Ihr Schlüssel zum Erfolg

Z.A.U.B.E.R. haft Kommunizieren · Brücken bauen mit Bilderwelten



Wie oft erleben Sie Situationen, in denen Sie sich nicht verstanden fühlen?

Mit der Kommunikation ist es wie in der Naturwissenschaft. Es gibt Regeln, Strukturen, Codes, Muster, die sich nutzen lassen. Das Wissen um die Zusammenhänge und Wechselwirkungen hilft uns, kompetent mit verschiedensten Situationen im Alltag selbstsicher umzugehen.

Erkennen Sie die flexiblen Möglichkeiten, sich selbst und andere besser zu verstehen. Sorgen Sie dafür, auch richtig verstanden zu werden!

Ihr Selbstvertrauen und Ihre soziale Kompetenz werden gestärkt. Gelungene Kommunikation ist eine Schlüsselkompetenz für den Erfolg persönlicher Entwicklung und Zufriedenheit.

einfach · selbstsicher · effektiv

Zielgruppe:	Alle, die Ihre kommunikative und visuelle Kompetenz erweitern wollen Mitarbeiter und Führungskräfte
Dauer:	2 Tage
Leistung:	Impuls-Training mit praktischen Übungen und Kursunterlagen
Gruppengröße:	6 bis max. 12 Teilnehmer/innen
Ort:	Seminareinrichtung nach Vereinbarung oder bei Ihnen im Unternehmen
Trainerin:	Felicitas Birkner

Kommunikationsfluss · Muster · Wahrnehmung · Körpersprache · Bildsprache · Feedback

Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation und Kommunikationsflussmodell
- Modell der Z.A.U.B.E.R.-haften Kommunikation
- Kommunikationsregeln und Strategien für gelungene Kommunikation
- Sinnesschärfe und Bilderdenken

Ziele

- Sie erkennen ihre eigenen, bisher bevorzugten Kommunikationsmuster.
- Sie schärfen Ihre Wahrnehmung, lernen zu erkennen, zu verstehen und zu verändern.
- Sie lernen einfache Methoden kennen, kompetent und selbstsicher mit sich selbst und anderen zu kommunizieren und angemessen, auch schwierige Dialoge zu meistern.

Nutzen

Kommunikation begegnet uns überall im Leben. Der Austausch von Informationen oder Gedanken, sei es nonverbal oder verbal, ist ein Schlüssel zur Welt des Verstehens und Verstanden-Sein.

Je flexibler und klarer wir in der Lage sind, mit uns selbst und Anderen zu kommunizieren, umso leichter verständigen wir uns auf kompatiblen Wellenlängen, erreichen leichter unsere Ziele und fühlen uns zufriedener. Sie stärken Ihr Selbstvertrauen & Ihre Selbstsicherheit. Sie bereichern Ihre kommunikative, soziale & emotionale Kompetenz.