

Mit BALU motiviert · kreative Lösungen finden

Neue Wege entdecken · Visionen umsetzen



Geht es Ihnen manchmal so, dass Sie etwas tun müssten, obwohl Ihnen nicht danach ist oder weil Sie keine Lust dazu haben? Ertappen Sie sich dabei, dass sie nach Lösungen suchen und denken: „Mir fällt nichts ein.“

Motivation & Kreativität - Was steckt dahinter? Was treibt uns an und was hindert uns? Woher können wir Ideen holen?

Jeder Mensch besitzt in unendlicher Vielfalt die Fähigkeiten dazu, sich zu motivieren, schöpferisch produktiver zu denken und zu handeln.

Einfache Methoden und effektive Techniken aus aktuellen Forschungen und Entwicklungen der Wissenschaften helfen dabei. Die Entfaltung unserer Potentiale zur Motivation und Kreativität tragen enorm zur Steigerung persönlicher Lebensfreude und Effektivität bei. Probieren Sie es aus!

Lassen Sie Ihre Potentiale zu Erfolgen wachsen!

Zielgruppe:	Alle Interessierten, die Effektivität steigern wollen, schöpferisches und produktives Denken verbessern wollen, Mitarbeiter und Führungskräfte
Dauer:	1-2 Tage
Leistung:	Impuls-Training mit praktischen Übungen und Kursunterlagen
Gruppengröße:	6 bis max. 12 Teilnehmer/innen
Ort:	Seminareinrichtung nach Vereinbarung oder bei Ihnen im Unternehmen
Trainerin:	Felicitas Birkner

Motive · Werte · Kreativitätstechniken · Wahrnehmung · Ideenschmiede · Lösungen

Inhalte

- Grundlagen von Motivation und Kreativität
- 4 Phasen der Kreativität und Kreativitätstechniken
- Ideenschmiede mit B.A.L.U.- Prozess- Modell
- Körperwahrnehmung Entspannung

Ziele

- Sie erfahren Grundlagen von Motivation und Kreativität
- Sie lernen den B.A.L.U. Prozess mit Einblick in die 4 Phasen der Kreativität kennen
- Sie erleben verschiedene Kreativitätstechniken zur sofortigen eigenen Nutzung im Alltag
- Sie erhalten Impulse, selbst Ideen zu entwickeln

Nutzen

Die Entfaltung von Motivation und Kreativität trägt zur Steigerung persönlicher Lebensfreude und Effektivität bei. Das gilt für die einfachsten Aufgaben, bis hin zu Gestaltung komplexer Prozesse im Beruf, ebenso wie im Alltag, in Gemeinschaft mit Partner, Familie und Freunden.

Sei es zur Bewältigung von Beziehungskonflikten, zur Findung von Lösungen oder zur Gestaltung von Wegen dorthin. Kreative Denktechniken lassen sich für unterschiedlichste Zwecke anwenden. Decken Sie Ihre Potentiale auf und machen etwas Geniales daraus! Steigern Sie dabei Ihr Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Profitieren Sie von der Freude an Ihren Erfolgen.